STAGE BASKET CALHR DE 5 jours à Pâques DU 8 AU 12 AVRIL 2024

I LOVE BASKET

Stage garçons et filles - U11 - U13 - U15

Le CALHR de L'Hay les Roses organise un stage de **5 jours**, du lundi 08 au vendredi 12 avril 2024. L'inscription vaut pour la totalité du séjour. **Le lieu est le gymnase Ronsard.**

L'objectif est le perfectionnement des fondamentaux individuels (1c1, manipulation, appuis, tirs, passes, dribbles, déplacements, placements et attitude) ainsi que le jeu collectif. Différents ateliers/ catégories seront animés. Des concours et matchs permettront également aux joueuses et joueurs de se confronter les uns aux autres, mais toujours dans un esprit de fair-play.

Formules proposés :

- Journée complète avec demi-pension **(mais repas à la charge des familles – dernier jour, buffet à partager et à confirmer)** de 9h00 à 17h00 sans interruption – **65 euros**
- Journée complète sans demi-pension **(le stagiaire rentre chez lui sur la pause méridienne)** de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 – **55 euros**

Chaque participant devra être licencié au club, avoir une bouteille d'eau, Venir avec sa tenue de basket (et changer ses chaussures !). Venir avec 2 maillots (un blanc, un foncé).

Nous attirons votre attention sur l'intensité et la fatigue qu'entraîne un camp sportif. Ainsi, merci de veiller à une bonne alimentation et hygiène de vie lors du stage. Une ou plusieurs absences dans la semaine pour récupérer peuvent être envisageables.

Renseignements auprès des entraîneurs.

……

□ Je suis licencié au CALHR □ Je suis licencié à AASFresnes

Demande d'inscription à rendre rapidement (places limitées aux premiers inscrits)

Famille :…….souhaite que mon fils/fille ……évoluant dans l'équipe des……..participe au stage organisé par le CALHR du lundi 08 au vendredi 12 avril 2024.

Numéro(s) de téléphone OBLIGATOIRE (joignable en journée) :……

Problèmes de santé à connaître:.....

Pour les mineur : mon enfant rentre seul après les entraînements / Quelqu'un vient le chercher (…….)
Rayer la mention inutile.

Date et signature obligatoires : □ *paiement chèque* □ *paiement espèces*

A rendre rapidement aux entraîneurs avec le chèque (à l'ordre du CALHR Basket) ou espèce pour valider l'inscription.