



CAL Basket - Charte de la joueuse et du joueur

Cette charte vise à définir les principes et comportements attendus des joueuses et des joueurs au sein du club de basket de L'Haÿ-les-Roses pour garantir un environnement respectueux et stimulant.

1. Respect et fair-play

- **Respect de son équipe** : Traiter son équipe avec respect et favoriser l'entraide et la solidarité.
- **Respect des adversaires** : Jouer avec respect et fair-play envers les adversaires, en évitant toute forme de provocation ou de violence.
- **Respect des entraîneurs** : Écouter et suivre les consignes des encadrants, et respecter leur autorité.
- **Respect des arbitres** : Accepter les décisions des arbitres sans contestation.
- **Respect des bénévoles** : Reconnaître et respecter l'engagement des bénévoles, en faisant preuve de gratitude et de courtoisie envers eux.

2. Attitude positive et constructive

- **Esprit d'équipe** : Mettre en avant l'intérêt de l'équipe avant les performances individuelles.
- **Encouragement positif** : Encourager son équipe et ne pas critiquer négativement les performances.
- **Comportement exemplaire** : Adopter un comportement exemplaire sur et en dehors du terrain.

3. Engagement et implication

- **Assiduité** : Participer régulièrement aux entraînements et matchs, et prévenir en cas d'absence.
- **Effort et persévérance** : Donner le meilleur de soi-même à chaque entraînement et match.
- **Responsabilité** : Prendre soin du matériel du club et des installations.

4. Sécurité et santé

- **Prévention des blessures** : Respecter les consignes de sécurité et signaler toute blessure ou problème de santé.
- **Hygiène de vie** : Adopter une hygiène de vie saine (alimentation, sommeil, etc.) pour être en forme pour les entraînements et matchs.

En adhérant au club, les joueuses et joueurs s'engagent à adopter un comportement respectueux et exemplaire, contribuant à un environnement sain et épanouissant pour tous.